

P

Therapie voor een kind

zonder toestemming van beide ouders?



‘Laat therapie voor kinderen niet afhangen van de toestemming van één ouder’

Op de Europese dag voor de rechten van de patiënt vraagt Kinderrechtencommissaris Bruno Vanobbergen aandacht voor het recht op gezondheidszorg van kinderen. Hij vraagt om te zorgen dat kinderen de geestelijke gezondheidszorg krijgen die ze nodig hebben. Op tijd hulp bieden, kan escalatie voorkomen.

De Kinderrechtencommissaris vraagt therapeuten om de wetgeving over toestemming van therapie niet strikt te interpreteren: ‘Laat de ontbrekende toestemming van één ouder geen eindpunt zijn. Bekwame minderjarigen kunnen zelf toestemmen.’ Aan de overheid vraagt hij om de wachtlijsten en financiële drempels weg te werken.

Nog te veel therapeuten en organisaties in de geestelijke gezondheidszorg vragen uitdrukkelijk schriftelijke toestemming van beide ouders voordat ze voor een kind therapie of psychologische ondersteuning opstarten.

Het Kinderrechtencommissariaat krijgt regelmatig signalen van ouders en therapeuten dat die ‘verplichte’ toestemming van beide ouders de toegang tot therapie voor kinderen bemoeilijkt. We zien situaties waarin een kind duidelijk ondersteuning nodig heeft maar die niet krijgt doordat één ouder geen toestemming geeft.

Kinderen krijgen geen hulp

‘Ik werk als psychologe met kinderen en jongeren. Vandaag kreeg ik opnieuw een meisje aangemeld dat al veel meemaakte. Ze heeft echt hulp nodig, maar botst overal op een weigering doordat ze niet de toestemming van haar twee ouders krijgt. Die ouders zijn gescheiden en een van de ouders weigert de begeleiding. Jammer genoeg krijg ik daar wel vaker mee te maken. Kinderen wordt hulp ontzegd door de strijd tussen hun ouders. Die zien het belang van het kind niet meer.’

Er is een onderscheid tussen een therapeutische visie en de juridische eis. Om een therapie te doen slagen of om praktische redenen kan het belangrijk zijn de ouders erbij te betrekken. Maar dat betekent niet per definitie een handtekening van de ouders bij de start van de therapie. De therapeut kan tijdens de begeleiding samen met het kind werken aan de betrokkenheid van de ouders.

Toestemming van bekwame minderjarige volstaat

In België oefenen kinderen hun patiëntenrechten zelfstandig uit als ze in staat zijn om zelf hun belangen in een situatie te beoordelen. Ook in de integrale jeugdhulp volstaat de instemming van de bekwame minderjarige als de hulp zich alleen tot hem richt. Vanaf 12 jaar geldt in de jeugdhulp een vermoeden van bekwaamheid.

Als kinderen niet zelf kunnen beslissen om therapie te volgen, beslissen de personen met ouderlijk gezag. Maar dat moet niet expliciet. Als er geen tekenen zijn van verzet van een ouder, kan de therapeut uitgaan van het *vermoeden van instemming*. Dat geldt bijvoorbeeld ook als een ouder afwezig is en geen enkele betrokkenheid toont.

Verzet van een ouder hoeft geen eindpunt te zijn

De therapeut kan een ouder die zich verzet de ruimte geven om zijn bezwaren onder woorden te brengen. Dat creëert mogelijkheden om correcte informatie te geven en vooroordelen of misverstanden weg te werken over de therapie of wat er met de informatie uit de therapie gebeurt. Soms verdwijnt daardoor het verzet en komt het dan toch nog tot een akkoord.

Schroom wegnemen

Een psychologe: 'Het is belangrijk ouders uit te nodigen tot dialoog en te luisteren naar hun bezorgdheden en bezwaren. Wat betekent het voor hen als hun kind in therapie gaat? Ouders ervaren dat soms als controleverlies. Wat zijn hun eigen emoties over bepaalde gebeurtenissen? Waarvoor zijn ze bang? Wat weten ze zelf van psychotherapie? Hoewel psychotherapie meer en meer gekend is, is er nog vaak schroom om naar een psycholoog te gaan. Voor veel mensen is dat nog geen evidentie en dat verdient aandacht. Er kunnen ook financiële bezwaren zijn.'

Op tijd hulp bieden, kan helpen om escalatie te voorkomen

We moeten absoluut voorkomen dat situaties blijven achteruitgaan tot een crisis zoals een poging tot zelfdoding ze uiteindelijk toch bij de hulpverlening brengt. Soms zelfs gedwongen.

Brochure om regels te interpreteren

In een nieuwe brochure '[Therapie voor een kind zonder toestemming van beide ouders?](#)' reikt het Kinderrechtencommissariaat handvatten aan om in de praktijk om te gaan met toestemming van ouders en het recht op gezondheidszorg van kinderen.

Einde bericht

Interview met de kinderrechtencommissaris?

Hilde Cnudde, communicatieadviseur

hilde.cnudde@vlaamsparlement.be

Direct: 02-552 41 06 - Mobiel: 0473-98 04 09 - Secr.: 02-552 98 00

Opkomen voor kinderrechten

Elke dag krijgt het Vlaams Kinderrechtencommissariaat signalen van kinderen, jongeren en professionals. Het bemiddelt, onderzoekt klachten en adviseert het beleid. Altijd met het oog op de goede naleving en toepassing van kinderrechten in Vlaanderen.

Het Kinderrechtencommissariaat is de Vlaamse pleitbezorger van kinderrechten, opgericht door het Vlaams Parlement.

www.kinderrechtencommissariaat.be

[@KRcommissaris](#)